



## **Importancia del Manejo del Peso en Perros y Gatos: Recomendaciones Nutricionales para un Control Exitoso**

Doina Solís J.  
VETIM S.A.

La obesidad es una enfermedad que conlleva serias alteraciones de las distintas funciones corporales y que limita la longevidad de las mascotas. Según reportes del PDSA Animal Welfare, para el 2014 en Reino Unido uno de cada tres perros, uno de cada cuatro gatos e inclusive uno de cada cuatro conejos padecían de sobrepeso o de obesidad. Para ese año las organizaciones estimaban un incremento en los números. En Estados Unidos para el 2016, el 59% de gatos y 54% de perros sufrían el mismo problema.

La prevención de la obesidad requiere una disciplina nutricional durante toda la vida del animal, pero sobre todo, en ciertos momentos claves, en los cuales el riesgo de sobrepeso aumenta. El tratamiento de la obesidad canina y felina se ve complicado por varios problemas, entre los cuales se incluye la falta de concienciación de los propietarios, quienes a menudo no reconocen o minimizan el sobrepeso de su animal. Sin una colaboración total por parte de los mismos, es imposible conseguir que una mascota adelgace, es por esto que la guía del veterinario es vital para poner en marcha los protocolos de reducción del peso y cuidados que se deben contemplar. Las dos principales causas del aumento de peso de las mascotas a nivel mundial engloba los malos hábitos y dietas inadecuadas, sin embargo no se deben dejar de lado las posibles afecciones que pueden predisponer a un aumento de peso desmesurado.

Existen distintos factores de riesgo los cuales pueden predisponer más a unas mascotas que a otras: raza, factores genéticos, edad, esterilización, obesidad secundaria a enfermedades endocrinas, alimentación inadecuada, entre otros. Entre las causas alimentarias se han identificado claramente los aportes alimentarios que no se ajustan a las necesidades energéticas de la mascota, exceso de premios y sobre todo la alimentación a voluntad (todo lo que la mascota desee consumir), lo cual conlleva un exceso en el consumo energético.

Numerosas patologías se encuentran asociadas con la obesidad canina y felina, dentro de las cuales destacan alteraciones metabólicas como la hiperlipidemia, lipidosis hepática, riesgos anestésicos; funcionales como alteraciones musculoesqueléticas, inmunocompromiso; endocrinopatías como diabetes mellitus, hipotiroidismo, hiperadrenocorticismo, etc.

Algunas recomendaciones para prevenir o controlar el sobrepeso u obesidad de las mascotas son:

- Selección correcta de la dieta según etapa de vida y características individuales de cada mascota. Hill's® Pet Nutrition ofrece una amplia gama de alimentos completos y balanceados que satisfacen las necesidades de las mascotas.
- En el caso de que la mascota necesite perder peso, se debe seleccionar una dieta que esté indicada para la reducción del peso, como los alimentos de la línea Hill's® Prescription Diet Metabolic, r/d, w/d; o Hill's® Science Diet® Perfect Weight.
- Se debe evitar la sobrealimentación con premios, y de utilizar premios es importante garantizar que éstos sean de alta calidad.
- Una vez alcanzado el peso ideal es imprescindible efectuar, regularmente, el seguimiento del peso de la mascota e informarse sobre el alimento de mantenimiento que deberá consumir la mascota de este punto en adelante.



**Transformando Vidas™**

Para más información: <http://www.hillspet.com.mx/>